



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 28/10/2019 A 01/11/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 28/10 A 01/11 ALMOÇO/JANTAR (11:30 às 12:30)	-----	ARROZ + FEIJOÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + ESTROGONOFFE DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJOÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	MACARRONADA COM CARNE EM PEDAÇO JANTAR: ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO + SUCO
	-----	PÃO COM GELÉIA DE GOIABA	BOLO DE FUBA	ARROZ DOCE SUCCO	BOLACHA SALGADA SUCCO DE LARANJA
FRUTA 14HS	BANANA	PERA	MELÃO	MELANCIA	


* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira

Nutricionista

CRN-3: 57624/P


Outubro 2019