



**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO**  
**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernao@bol.com.br  
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 21/10/2019 A 25/10/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

|                                                                   | Segunda - feira                                              | Terça-feira                                                | Quarta-feira                                               | Quinta-feira                                                    | Sexta-feira                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA 21/10 A 25/10</b><br>ALMOÇO/ JANTAR<br>(11:30 às 12:30) | MACARRONADA<br>COM CARNE EM<br>PEDAÇO<br>SALADA DE<br>ALFACE | ARROZ + FEIJÃO<br>BRÓCOLIS AO<br>MOLHO BRANCO<br>GRATINADO | ARROZ +<br>ESTROGONOFFE<br>DE FRANGO<br>SALADA DE<br>COUVE | ARROZ + FEIJÃO<br>ALMÔNDEGAS AO<br>MOLHO<br>SALADA DE<br>ALFACE | MACARRÃO<br>COLORIDO<br>FRANGO ASSADO<br><br><b>JANTAR:</b><br>LANCHE<br>NATURAL + SUCO |
|                                                                   | PÃO COM<br>MARGARINA<br>SUCO                                 | ROSQUINHA DE<br>CHOCOLATE                                  | BOLO DE COCO<br>SUCO                                       | MANJAR<br>SUCO                                                  | LEITE COM<br>ACHOCOLATADO<br>BISCOITO DE<br>MAISENA                                     |
| FRUTA 14HS                                                        | MELANCIA                                                     | LARANJA                                                    | MELÃO                                                      | BANANA                                                          | PERA                                                                                    |

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrúts.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira  
Nutricionista  
CRN-3: 57624/P

*Outubro/2019*