



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br

FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 29/08/22 A 02/09/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL MAÇÃ	SUCO PÃO COM MARGARINA MELANCIA
SEMANA 4 (29/08 A 02/09)					
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + POLENTA COM FRANGO EM MOLHO
LANCHE (14:40/15:00)	PÃO COM DOCE DE LEITE BANANA	LEITE COM FRUTA BOLACHA SALGADA	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE LARANJA	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	PASTEL DE CARNE SUCO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2
FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

Profª M. Guitian Segurado
Nutricionista
CRN 5 - 2.405

26/08/2022