



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 14/03/22 A 18/03/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO	SUCO BOLACHA SALGADA MELÃO
SEMANA 2 (14/03 A 18/03) ALMOÇO (12:00 às 13:00) (11:40 às 12:40)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (CALABRESA, OVOS, CENOURA)	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO
LANCHE (14:40)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHA MAÇÃ	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO	TORTA DE FRANGO (CENOURA, MILHO, AZEITONA, ERVILHA) SUCO	PIPOCA SUCO WAFFER

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Cibara M. Botlan Segundo
Nutricionista
CRN3 24081

11/03/2022