



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP


CARDÁPIO – SEMANA 06/12/21 A 10/12/21 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 06/12 A 10/12	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO PEIXE FRITO	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (OVO, CALABRESA, MILHO, CENOURA, AZEITONA, BACON) SALADA DE ALFACE
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA DE COCO	FERIADO	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA MAÇÃ	IOGURTE DE MORANGO BOLACHA ÁGUA E SAL PIPOCA DOCE

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.


Maria M. G. Santos
Nutricionista
CRN3 - 24081
03/12/2021