



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 29/11/21 A 03/12/21 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 29/11 A 03/12 ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, CENOURA, CHEIRO VERDE) SAL. DE ALFACE
LANCHE (12:30)	SUCO BOLACHA	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	SUCO DE LARANJA BOLACHA	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	ARROZ DOCE
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA	MELANCIA + BOLACHA	MELÃO + BOLACHA	MAMÃO + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Odete M. Bolli
Nutricionista
CRN3 - 24081

29/11/2021