



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br

FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 17/10/22 A 21/10/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA	SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL MAÇÃ	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO
SEMANA 4 (17/10 A 21/10)					
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO	RISOTO DE CARNE MOÍDA (CENOURA, MILHO) SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE FRANGO REFOGADO
LANCHE (14:40/ 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHA DE CHOCOLATE MAÇÃ	PÃO COM MORTADELA SUCO DE LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE	PIPOCA SUCO MELÃO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2
FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

Deborah M. Botlan Segundo
Nutricionista
CRN 3 - 44881

14/10/2022

