

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

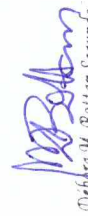
CARDÁPIO – SEMANA 18/02/19 A 22/02/19 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

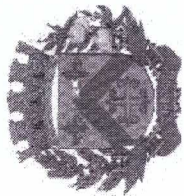
	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 18/02 A 22/02 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FRICASSÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO COM BRÓCOLIS
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MORTADELA SUCO	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	PÃO COM MARGARINA SUCO	BOLO DE CENOURA LEITE SABOR MORANGO	BOLACHA SALGADA SUCO MELANCIA
FRUTA 16:00HS		BANANA	MAÇÃ		

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.


Debra M. Botton Segundo
Nutricionista
CRN 24081

13/02/19



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 18/02/19 A 22/02/19 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 18/02 A 22/02 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO FILÉ TILÁPIA FRITO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE SOBREM: BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ + FRICASSÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO COM BRÓCOLIS
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	ARROZ DOCE	ROSQUINHA SUCO
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MELÂNCIA	MELÃO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Roberto
Mônica M. Botton Segundo
Nutricionista
CRN 3 - 24031

18/02/19