

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 26/11/18 A 30/11/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

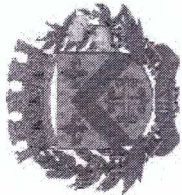
CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 26/11 A 30/11 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + LASANHA SALADA DE ALFACE	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, CENOURA, ERVILHA) SALADA DE ALFACE
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA SALGADA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE LARANJA	BOLINHO SUCO ABACAXI	WAFFER LEITE SABOR MORANGO
FRUTA 16:00HS	MAÇÃ	BANANA			

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Deborah M. Gotian Segurado
Nutricionista
CRN3 - 24081
26/11/18



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 26/11/18 A 30/11/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 26/11 A 30/11 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + LASANHA SALADA DE ALFACE	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, CENOURA, ERVILHA) SALADA DE ALFACE
LANCHE (12:30)	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA ÁGUA E SAL	ROSQUINHA SUCO
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	ABACAXI

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Marcelo M. Botton Segundo
Nutricionista
CRN5 - 24081
26/11/18