

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 05/11/18 A 09/11/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

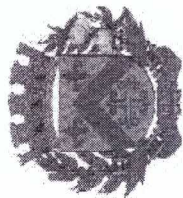
	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 05/11 A 09/11 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALMEIRÃO	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, CENOURA, ERVILHA) SALADA DE ALFACE
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MORTADELA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA SALGADA	PÃO COM MARGARINA SUCO DE LARANJA	ARROZ DOCE BOLACHA ÁGUA E SAL	BOLINHO SUCO
FRUTA 16:00HS		BANANA		MAÇÃ	

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.


Maria M. Götter Segundo
Nutricionista
CRN5 - 24081

31/10/2018



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 05/11/18 A 09/11/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 05/11 A 09/11 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALMEIRÃO	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, CENOURA, ERVILHA) SALADA DE ALFACE JANTAR: ENROLADO DE PRESUNTO E QUEIJO + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEijão SUCO**	ARROZ DOCE	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA SALGADA
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Adriana M. Góes Segúndio
Nutricionista
CRN3 - 24081
31/10/2018