



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 29/10/18 A 02/11/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 29/10 A 02/11 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + LASANHA SALADA DE ALFACE	ARROZ + ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO FAROFÁ (CALABRESA, OVOS, MILHO, CENOURA) SALADA DE ALFACE	FERIADO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEijão SUCO**	ARROZ DOCE	FERIADO
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA + BOLINHO	MELANCIA	--

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Debara M. Boitan Segundo
Nutricionista
CRN3 - 24081

24/10/18



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 29/10/18 A 02/11/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 29/10 A 02/11 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + LASANHA SALADA DE ALFACE	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO FAROFÁ (CALABRESA, OVOS, MILHO, CENOURA) SALADA DE ALFACE	FERIADO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO DE LARANJA	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA SALGADA	CACHORRO QUENTE SUCO DE MARACUJÁ	BOLO DE FUBÁ COM LARANJA SUCO	FERIADO
FRUTA 16:00HS		BANANA		MAÇÃ	

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Néhora M. Botlan Segurado
Nutricionista
CRN 3 - 24081
24/10/18