

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 15/10/18 A 19/10/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

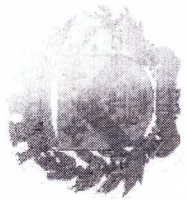
CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 15/10 A 19/10 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO FAROFÁ (CALABRESA, OVOS, MILHO, CENOURA) SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
LANCHE (9:30 e 15:00)	FERIADO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM MORTADELA SUCO DE LARANJA	BOLINHO DE FUBÁ SUCO	PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA
FRUTA 16:00HS		BANANA		MAÇÃ	

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Deborah M. Rolian Segundo
Nutricionista
CRN 5 - 24031
10/10/18



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 15/10/18 A 19/10/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 15/10 A 19/10 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (CALABRESA, OVOS, MILHO, CENOURA)/ OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA JANTAR: ENROLADO DE PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE LARANJA
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	ARROZ DOCE	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA ÁGUA E SAL
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MELANCIA	MAÇA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.


Nutricionista
CRN3 - 24081
10/10/18