

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 01/10/18 A 05/10/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

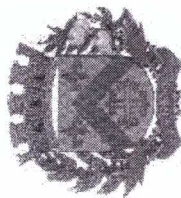
CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 01/10 A 05/10 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, ERVILHA, CENOURA) SALADA DE ALFACE
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM PATÊ DE FRANGO SUCO	IOGURTE DE MORANGO BOLACHA ÁGUA E SAL	PÃO COM MARGARINA SUCO DE LARANJA	SONHO	BOLO DE CHOCOLATE
FRUTA 16:00HS		BANANA		MAÇÃ	

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Deborah M. Botlan Segurado
Nutricionista
CRN 3 - 24001
05/10/2018



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 01/10/18 A 05/10/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 01/10 A 05/10 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO SOBREM: SONHO	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, ERVILHA, CENOURA) SALADA DE ALFACE JANTAR: ESFIRRA DE CARNE + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	ARROZ DOCE	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA ÁGUA E SAL
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MELANCIA	MAÇA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Marcelo Segurado
Gêbara M. Gótti Segurado
Nutricionista
CRN3 - 24081
05/10/2018