

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 10/09/18 A 14/09/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

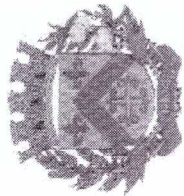
	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 10/09 A 14/09 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, ERVILHA, CENOURA, MILHO) SALADA DE ALFACE
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	IOGURTE DE MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM MORTADELA SUCO	TORTA DE FRANGO SUCO	SALADA DE FRUTAS BOLACHA ÁGUA E SAL
FRUTA 16:00HS		BANANA		MAÇÃ	

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.


Edson M. Bottari Segundo
Nutricionista
CRN3 - 24081

05/09/18



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 10/09/18 A 14/09/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 10/09 A 14/09 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO (MILHO, AZEITONA, ERVILHA, CENOURA, MILHO) SALADA DE ALFACE JANTAR: ENROLADO DE PRESUNTO E QUEIJO + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	ARROZ DOCE	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA ÁGUA E SAL
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MELÃO	SALADA DE FRUTAS

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.


Debora M. Galian Segurado
Nutricionista
CRN5 - 24081

05/09/18