

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 13/08/18 A 17/08/18 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

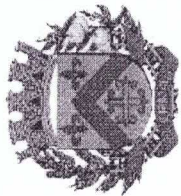
CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 13/08 A 17/08 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE MAIONESE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA EMPANADO JANTAR: TORTA DE FRANGO + SUCO
LANCHE (12:30)	PÃO COM MARGARINA SUCO**	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO**	ARROZ DOCE	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA ÁGUA E SAL
FRUTA 14HS	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Depora M. Bottan Segundo
Nutricionista
(CRN3 - 24081)
10/08/18



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 13/08/18 A 17/08/18 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ E.E. Cel. Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 13/08 A 17/08 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO PEIXE FRITO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE MAIONESE (BATATA, CENOURA, VAGEM, MILHO, ERVILHA, AZEITONA, MAIONESE)
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	PÃO COM MORTADELA SUCO	BOLO DE COCO	SUCO OU CHÁ PIPOCA MELÃO
FRUTA 16:00HS	BANANA		MAÇÃ		

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Deborah M. Gollan Segundo
Nutricionista
(CRN3 - 24081)
10/08/18