



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 04/11/2019 A 08/11/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 04/11 A 08/11 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LOMBO ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO ABÓBORA REFOGADA JANTAR: ENROLADINHO DE SALSICHA + SUCO
	PÃO COM MARGARINA BANANA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	LANCHE NATURAL SUCO	BOLO DE COCO	PIPOCA SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ	PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.


Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P

16 de Novembro de 2019