



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 01/05/23 A 05/05/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45)	--	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
SEMANA 4	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ + FEIJOADA (PERNIL, BACON) VINAGRETE COM PEPINO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:10/ 14:40)	--	LEITE SABOR MORANGO ROSQUINHAS BANANA	PÃO COM DOCE DE LEITE MAÇÃ	ARROZ DOCE MAÇÃ	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO DE LARANJA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



Deborah M. Botelho Sigaud
Nutricionista
CRN3 - 24081

28/04/2023