



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 24/04/23 A 28/04/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

|   | Segunda - feira                                      | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
|---|--|---|---|---|---|
| SEMANA 3<br>ALMOÇO (10:00)/<br>JANTAR (15:20) | ARROZ + FEIJÃO<br>LINGÜIÇA<br>ASSADA / OVO<br>MEXIDO | ARROZ + FEIJÃO<br>CARNE MOIDA<br>REFOGADA<br>BRÓCOLIS AO<br>ALHO E ÓLEO | ARROZ +<br>ESTROGONOFE DE<br>FRANGO<br>BATATA PALHA | ARROZ + FEIJÃO<br>PERNIL<br>ACEBOLADO<br>SALADA DE<br>ABÓBORA | MACARRONADA<br>COM CARNE<br>MOÍDA<br>SALADA DE<br>REPOLHO |
| LANCHE<br>(12:00)                             | PÃO COM<br>MARGARINA<br>SUCO                         | LEITE SABOR<br>MORANGO<br>BOLACHA                                       | PÃO COM QUEIJO<br>SUCO                              | LEITE COM<br>CHOCOLATE<br>BOLACHA                             | TORRADA COM<br>AZEITE E<br>ORÉGANO<br>SUCO                |
| FRUTA 14HS                                    | BANANA   | MAÇÃ + BOLACHA  | MAMÃO +<br>BOLACHA                                  | PERA + BOLACHA  | MELÃO +<br>BOLACHA  |

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO  
E AGRICULTURA  
SUSTENTÁVEL

*M. B. B. B.*  
Débora M. Boffan Sigaud  
Nutricionista  
CRN 11.9837

19/04/2023

