



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 25/09/23 A 29/09/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1 ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRONADA COM CARNE MOIDA
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO	JANTAR: CACHORRO QUENTE + SUCO	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA,	MELANCIA + BOLACHA	LARANJA + BOLACHA	PERA + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

Odilene M. Brito Segundo
Nutricionista
CRN 3 - 24081

20/09/2023

