



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 06/03/23 A 10/03/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM QUEIJO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE BATIDO COM FRUTA BOLACHA SALGADA
SEMANA 2	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFA (BACON, CENOURA, OVO)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE MAIONESE (BATATA, CENOURA, MILHO, OVO)
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:40/ 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE COM FRUTA BOLACHA SALGADA	PÃO COM MORTADELA SUCO MAÇÃ	TORTA DE ATUM (CENOURA, MILHO, ERVILHA) SUCO	LEITE COM ACHOCOLATADO (GELADO) CEREAL

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL



M. Botelho
Márcia M. Botelho Siqueira
Nutricionista
CRP 03.4081

03/03/2023