



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 08/05/23 A 12/05/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1 ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA/OVO COZIDO	ARROZ + LASANHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + POLENTA FRANGO EM MOLHO
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAMÃO + BOLACHA,	LARANJA + BOLACHA	MAÇÃ+ BOLACHA	MELÃO + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL


Débora M. Bolzan
Nutricionista
CRN 3.4031

03/05/2023

