



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 26/02/24 A 01/03/24 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA A ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA OVO COZIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE CARNE ACEBOLADA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	MAÇÃ + BOLACHA	BANANA	MELÃO + BOLACHA	LARANJA + BOLACHA	MAÇÃ + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

Déborah M. Bottan Segundo
Nutricionista
CRP 13 - 24083

23/02/2024

