



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO



Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP

CARDÁPIO - SEMANA 13/11/23 A 17/11/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 3 ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (OVO, LINGÜIÇA, CENOURA, MILHO) SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ – FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	--	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA.	--	BANANA	MELÃO + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Mônica M. Botian Segundo
Nutricionista
CRN 24081

04/11/2023