



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
 FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 26/06/23 A 30/06/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.					
LANCHE DA MANHÃ (09:10/ 09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
MANA 2	ARROZ + FEIJOÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJOÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	RISOTO DE CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE BOLO RECHEADO	ARROZ + FEIJOÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJOÃO FRANGO FRITO SALADA DE TOMATE
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:10/ 14:40)	PÃO COM QUEIJO SUCO BANANA	IOGURTE CEREAL MAÇÃ	CACHORRO QUENTE SUCO DE UVA	CHOCOLATE QUENTE ROSQUINHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL

Roberto
 Alencar de Brito, Siqueira
 Nutricionista
 CRP 3 - 24003
 23/06/2023





PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 26/06/23 A 30/06/23 – EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
SEMANA 2	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO GRELHADO SALADA DE TOMATE
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:10/ 14:40)	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA MAÇÃ	PÃO COM MORTADELA SUCO	LEITE COM ACHOCOLATADO ROSQUINHA	PIPOCA SUCO MAÇÃ

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



M. R. S. S.
Dra. M. R. S. S. S. S.
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

23/06/2023