



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 27/03/23 A 31/03/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

|                                     | Segunda - feira                              | Terça-feira                           | Quarta-feira                                  | Quinta-feira                         | Sexta-feira                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ<br>(09:10)/ (09:45) | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>BOLACHA<br>SALGADA | SUCO<br>PÃO COM REQUEIJÃO             | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>BOLACHA MAISENA     | SUCO<br>TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>BOLACHA<br>SALGADA |
| SEMANA 3                            | ARROZ + FEIJÃO<br>LINGÜIÇA<br>ASSADA         | ARROZ + FEIJÃO<br>PERNIL<br>ACEBOLADO | ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO<br>BATATA PALHA | ARROZ + FEIJÃO<br>CARNE<br>ACEBOLADA | RISOTO DE CARNE<br>MOÍDA (CENOURA,<br>MILHO) |
| ALMOÇO<br>(12:00 às 13:00)          |                                              |                                       |                                               |                                      |                                              |
| LANCHE<br>(14:40/ 15:00)            | PÃO COM MARGARINA<br>SUCO<br>BANANA          | ARROZ DOCE<br>MAÇÃ                    | PÃO COM MORTADELA<br>SUCO                     | LEITE SABOR MORANGO<br>ROSQUINHA     | CACHORRO QUENTE<br>SUCO                      |

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO  
E AGRICULTURA  
SUSTENTÁVEL

*Deborah M. Botlan Sigundo*  
Nutricionista  
C.A.S. 12.450/1

24/03/2023

