

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 24/07/23 A 28/07/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã


CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1					
ALMOÇO (10:00)/	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO/ PERNIL	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO
JANTAR (15:20)	ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALMEIRÃO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE REPOLHO
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	BOLACHA MAISENA SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA,	MELÃO + BOLACHA	MAMÃO + BOLACHA	MAÇÃ + BOLACHA

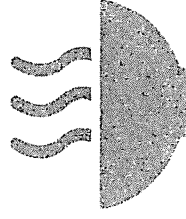
* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

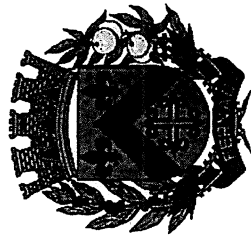
** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

FOME ZERO
2
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL


Déborah M. Bittar Sigurd
Nutricionista
CRP 5 - 24081

21/07/2023





PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 24/07/23 A 28/07/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

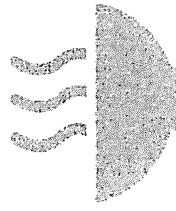
CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
SEMANA 1	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:10/ 14:40)	--	ARROZ DOCE BANANA	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO	LEITE COM ACHOCOLATADO ROSQUINHA MAÇÃ	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2
SISTEMA DE AGRICULTURA SUSTENTÁVEL



Débora M. Gotinas Segundo
Nutricionista
CRG 03 - 24081

21/07/2023