



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 17/06/24 A 21/06/24 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ (7:15): Pão francês com margarina, mussarela ou requeijão + leite com achocolatado / chá mate

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	BANANA ROSQUINHA	PERA BOLACHA ÁGUA E SAL	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
SEMANA A (17/06 à 21/06)	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA OVO COZIDO SALADA DE VAGEM COM CENOURA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ABOBRINHA REFOGADA
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	SALADA DE ACELGA				
LANCHE (14:40/ 14:50)	PÃO COM DOCE DE LEITE SUCO MAÇÃ	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM QUEIJO, (EXTRATO, TOMATE E ORÉGANO) SUCO	ARROZ DOCE MAÇÃ	PIPOCA SUCO BANANA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



M. S. S. S.
Mônica M. Gobian Sgundo
Nutricionista
CRN 23081

07/06/2024