



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 19/02/24 A 23/02/24 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina, mussarela ou requeijão + leite com achocolatado

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	BANANA BOLACHA SALGADA	MELANCIA BOLACHA ÁGUA E SAL	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO	IOGURTE DE MORANGO BANANA
SEMANA B	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA E ABOBRINHA) SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + POLENTA FRANGO EM MOLHO (PEITO OU COXINHA DA ASA) SALADA DE COUVE
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	SALADA DE REPOLHO				
LANCHE (14:40/ 14:50)	PÃO COM MARGARINA SUCO MAÇÃ	BOLO DE LARANJA	PÃO COM QUEIJO SUCO	ARROZ DOCE MAÇÃ	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, MILHO) SUCO

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL

*M. Z. de Almeida*  
Delegada de Educação  
Nutricionista  
C.A.O. - 2014

16/02/2024

