



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 11/09/23 A 15/09/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 3 ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA/OVO COZIDO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA,	MAMÃO + BOLACHA	LARANJA + BOLACHA	PERA + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



M. B. B. B.
M. B. B. B.
Nutricionista
C.R.C. 10001
06/09/2023