



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br

FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 22/01/24 A 26/01/24 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (CALABRESA, OVOS, CENOURA, MILHO) SALADA DE TOMATE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA COM CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	MAMÃO + BOLACHA	BANANA	MAÇÃ + BOLACHA	LARANJA + BOLACHA	MELÃO + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2
FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

Adora M. Botelho, Segundo
Nutricionista
CRN3 - 24091

19/01/2024

