



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 14/08/23 A 18/08/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
SEMANA 3	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE GRÃO DE BICO
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:10/ 14:40)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA MAÇÃ	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO  
E AGRICULTURA  
SUSTENTÁVEL



*Profª Roberta*  
Dietista, Biol. da Nutrição  
Nutricionista  
CRP 03 - 49081

11/08/2023