



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 15/05/23 A 19/05/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã


CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1 ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA/ OVO COZIDO	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM ISCAS JANTAR: PASTEL DE CARNE SUCO
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	MAMÃO + BOLACHA.	LARANJA + BOLACHA	MAÇÃ+ BOLACHA	PERA + BOLACHA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL


Maria M. Botelho
Nutricionista

12/05/2023

