



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO



Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CARDÁPIO – SEMANA 13/11/23 A 17/11/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM MARGARINA	--	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
SEMANA 3					
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (OVO, LINGÜIÇA, CENOURA, MILHO) SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE COM PEPINO
LANCHE (14:10/ 14:40)	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO BANANA	BOLO DE COCO MAÇÃ	--	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA BANANA	PIPOCA SUCO MAÇÃ

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

M. B. S. S.
Gleória M. Brito Segundo
Nutricionista
C.A.P. 14.004

05/11/2023