



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP

cidade de
Fernão
Pequena, mas atrevida

CARDÁPIO – SEMANA 23/10/23 A 27/10/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

| | Segunda - feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--|---|--|---|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45) | LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA | SUCO PÃO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA | SUCO PÃO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA |
| SEMANA 4 | ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO PEIXE/ FRANGO FRITO SALADA DE ALFACE | ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALMEIRÃO | ARROZ + FEIJÃO (LINGÜIÇA, PERNIL) FAROFA (OVO E CENOURA RALADA) |
| ALMOÇO (12:00 às 13:00) | | | | | |
| LANCHE (14:10/ 14:40) | PÃO COM REQUEIJÃO SUCO BANANA | ARROZ DOCE MAÇÃ | PÃO COM SALSICHA SUCO | BOLO DE CHOCOLATE MAÇÃ | IOGURTE DE MORANGO BOLACHA BANANA |

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOMETERO
E AGRICULTURA
SUSTENTAVEL

M. S. S.
Albora M. Bot. Ar. Siganda
Nutricionista
CRP 12.4081

20/10/2023