



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 13/02/23 A 17/02/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> (09:10)/(09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO	LEITE BATIDO COM FRUTA BOLACHA SALGADA
<b>SEMANA 2</b>	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJOADA (PERNIL, BACON) VINAGRETE	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE FRANGO
<b>ALMOÇO</b> (12:00 às 13:00)	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJOADA (PERNIL, BACON) VINAGRETE	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE FRANGO
<b>LANCHE</b> (14:40/ 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE COM BANANA BOLACHA SALGADA	PÃO COM MORTADELA SUCO	BOLO DE COCO MAÇÃ	PIPOCA SUCO FRUTA

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO  
E AGRICULTURA  
SUSTENTÁVEL

Débora M. Polian Sguado  
Nutricionista  
CRP 10.400/2011

13/02/2023

