



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 19/06/23 A 23/06/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
SEMANA 1	ARROZ + FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJOADA (PERNIL, BACON) VINAGRETE	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:10/ 14:40)	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO BANANA	ARROZ DOCE MAÇÃ	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE LARANJA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO DE FUBÁ	PIPOCA SUCO PONKAN

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO  
E AGRICULTURA  
SUSTENTÁVEL

*Profª M. Bottem Segundo*  
Nutricionista  
CRP-3 - 54081

15/06/2023

