

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO - SEMANA 31/07/23 A 04/08/23 – Centro Educacional Um Novo Amanhã

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 2 ALMOÇO (10:00)/ JANTAR (15:20)	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO (PERNIL, LINGUIÇA) VINAGRETE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO FRITO SALADA DE COUVE
LANCHE (12:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA	PÃO COM QUEIJO SUCO	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA	BOLACHA MAISENA SUCO
FRUTA 14HS	BANANA	PERA + BOLACHA,	PONKAN + BOLACHA	MAÇÃ + BOLACHA	LARANJA + BOLACHA

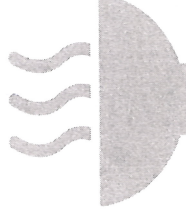
* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

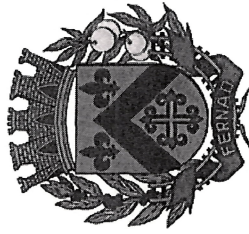
** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

Deborah M. Gollart Segundo
Nutricionista
CRP 03 - 24081

28/07/2023



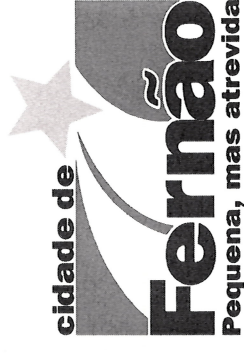


PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br

FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 31/07/23 A 04/08/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10/ (09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
SEMANA 2					
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	ARROZ + FEIJÃO CARNE ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJOADA (PERNIL, LINGUIÇA) VINAGRETE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE OU FRANGO FRITO SALADA DE COUVE
LANCHE (14:10/ 14:40)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA MAISENA	PÃO COM MORTADELA SUCO	BOLO DE COCO MAÇÃ	TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO PONKAN

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

M. Botelho
D. Maria do Carmo da Silva Julião
Nutricionista
CRP/3 - 24081

28/07/2023

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL

