



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP

cidade de
Fernão
Pequena, mas atrevida

CARDÁPIO – SEMANA 30/10/23 A 01/11/23 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45)	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	SUCO PÃO COM MARGARINA MAÇÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA	--	--
SEMANA 1					
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	ARROZ + FEIJÃO CARNE EM ISCAS/ CUBOS SALADA DE REPOLHO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALMEIRÃO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (14:10/ 14:40)	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO	PIPOCA SUCO BANANA	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO	--	--

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Deborah M. Botelho Sigaud
Nutricionista
CRN 3 - 24081

27/10/2023